

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEMCORRE



### **3ª Meia Maratona Luan Runner – Corrida de Rua (21 km e 5 km) Itumbiara - GO**

**Data:** 9 de agosto de 2026

**Largada e chegada:** Avenida Beira Rio

#### **1 – Apresentação e Regulamento:**

A 3ª Meia Maratona Luan Runner é mais um grande evento esportivo promovido e realizado pela Assessoria Esportiva Luan Runner, com o apoio dos órgãos municipal e comércio local.

O evento contará com percursos de 5 km, 10 km e 21 km, com a largada e chegada na charmosa Avenida Beira Rio, principal ponto turístico da cidade. O principal objetivo da prova é incentivar a prática esportiva e combater o sedentarismo, promovendo mais saúde e qualidade de vida à população.

A largada da prova de 21 km será às 05:00, e a prova de 5 e 10 km com largada às 07:00. A corrida kids acontecerá às 8:30, logo após a corrida adulta.

#### **Importante:**

É terminantemente proibido o auxílio de terceiros durante a prova. O atleta que for flagrado recebendo qualquer tipo de ajuda externa para concluir o percurso será automaticamente desclassificado.

O atleta pode solicitar a troca de prova ou transferência apenas uma vez, sendo no máximo até dia 01/09/2025.

Troca de prova: R\$ 10,00 reais

Transferência de prova para outro atleta: R\$ 20,00

Além do pódio da classificação geral, faixa etárias, teremos também o pódio Itumbiarense exclusivamente para a prova de 21 km. O atleta que for para a geral sendo morador de Itumbiara não irá acumular o pódio dos atletas da casa.

Seguindo as regras oficiais da CBAT (Confederação Brasileira de Atletismo) Atletas que forem pegos correndo com fone de ouvido e forem para o pódio geral ou faixa etária estão automaticamente desclassificados.

#### **Regras para Participação de Pessoas Transgênero:**

Pessoas transgênero são bem-vindas e podem participar das provas respeitando as diretrizes estabelecidas pelas organizações internacionais de atletismo, como a World Athletics e a Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt). As condições de elegibilidade para participação na categoria feminina por atletas transgênero são as seguintes:



Apresentação de uma declaração formal, escrita e assinada, afirmando que sua identidade de gênero é feminina. Não devem ter experimentado qualquer parte da puberdade masculina além do Estágio 2 de Tanner ou após os 12 anos de idade (o que ocorrer primeiro). Comprovação, por meio de laudo médico, de que os níveis de testosterona no soro sanguíneo foram mantidos abaixo de 2,5 nmol/L continuamente nos últimos 12 meses antes da competição. Compromisso de manter os níveis de testosterona abaixo do limite especificado enquanto desejarem competir na categoria feminina.

Atletas que não atendam aos critérios acima poderão participar na categoria masculina. Parágrafo Único: A organização se reserva o direito de solicitar a documentação necessária para verificar a conformidade com as regras de elegibilidade, garantindo a privacidade e a confidencialidade das informações fornecidas.

## **2 – Categorias**

Geral (público geral)

### **Corrida de 5 km**

Premiação geral é por ordem de chegada do 1º até o 5º colocado(a), masculino e feminino (não possui premiação em dinheiro).

Do 1º ao 5º geral: troféus e brindes de patrocinadores.

1º colocado(a): troféu + brindes

2º colocado(a): troféu + brindes

3º colocado(a): troféu + brindes

4º colocado(a): troféu + brindes

5º colocado(a): troféu + brindes

Premiação Faixa etária nos 5 km será do 1º ao 3º: troféu.

Faixas etárias: 12 aos 14 anos, 15 até 30 anos, 31 até 40 anos, 41 até 50, 51 até 59 e 60 anos acima.

Corrida de 5 km para atletas com no mínimo 12 anos completos.

### **Corrida de 10 km**

Premiação geral, por ordem de chegada do 1º até o 3º colocado(a), masculino e feminino.

Do 1º ao 3º geral: troféu, prêmio em dinheiro no pix e brindes de patrocinadores.

1º colocado(a): troféu + 400 reais + brinde

2º colocado(a): troféu + 300 reais + brinde

3º colocado(a): troféu + 200 reais + brinde

.

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEM CORRE



A premiação da prova de 10 km será paga com até 3 dias pela organização.

Premiação Faixa etária nos 21 km: do 1° ao 3° troféu

Faixas etárias: 18 até 30 anos, 31 até 40 anos, 41 até 50, 51 até 59 e 60 anos acima.

Corrida de 10 km para atletas com no mínimo 18 anos completos.

- A idade do atleta será confirmada pelo ano de nascimento e não pela idade, seguindo as regras da confederação Brasileira de atletismo.

### **Corrida de 21 km**

Premiação geral, por ordem de chegada do 1° até o 3° colocado(a), masculino e feminino.

Do 1° ao 3° geral: troféu, prêmio em dinheiro no pix e brindes de patrocinadores.

1° colocado(a): troféu + 700 reais + brinde

2° colocado(a): troféu + 500 reais + brinde

3° colocado(a): troféu + 400 reais + brinde

Os três primeiros colocados da Meia Maratona, tanto masculino e feminino poderão passar por exame antidoping.

A premiação da prova de 21 km será paga com até 21 dias pela organização.

Premiação Faixa etária nos 21 km: do 1° ao 3° troféu

Faixas etárias: 18 até 30 anos, 31 até 40 anos, 41 até 50, 51 até 59 e 60 anos acima.

Corrida de 21 km para atletas com no mínimo 18 anos completos.

- A idade do atleta será confirmada pelo ano de nascimento e não pela idade, seguindo as regras da confederação Brasileira de atletismo.

### **Corrida kids: distâncias**

13 e 14 anos - 1 km

11 e 12 - 600 metros

8 aos 10 anos - 300 metros

5 aos 7 anos - 200 metros

### **Desafio 21km + 5km**

O atleta correrá o 21km com largada às 05:00 e o 5km às 07:00.

O atleta que completar o desafio ganhara uma terceira medalha.

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEMCORRE



Os resultados e a classificação serão divulgados em até 24 horas no site **[www.sporttimer.com.br](http://www.sporttimer.com.br)**

A largada da prova de 21 km será às 05:00, e a prova de 5 e 10 km com largada às 07:00.

A corrida kids acontecerá às 8:30, logo após a corrida adulta.

#### **4 - Inscrições, locais, valores e prazos:**

As inscrições poderão ser realizadas através do site [sporttimer.com.br](http://sporttimer.com.br), depósito bancário, transferência via pix, ou por cartão de crédito, nesse caso será acrescentado taxa de conveniência de R\$ 4,00

Valores:

#### **Pré venda do lote promocional até dia 31/12/2025**

##### **Corrida de 5, 10 e 21 km**

Inscrição kit completo: R\$ 100,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

Inscrição da corrida kids: número do peito, camiseta do evento e medalha de participação pós prova, Valor: R\$ 50,00 reais.

##### **Desafio 21km + 5 km**

Inscrição completo: R\$ 180,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

#### **1º lote de inscrição 01/01/2026 até dia 28/02/2026**

##### **Corrida de 5 e 10 km**

Inscrição kit básico: R\$ 100,00, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

Inscrição kit completo: R\$ 120,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova.

##### **Corrida de 21km**

Inscrição kit básico: Valor R\$ 110,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição kit completo: R\$ 130,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEMCORRE



### **Desafio 21km + 5 km**

Inscrição kit básico: Valor R\$ 180,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição completo: Valor R\$ 200,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

### **2º lote de inscrição 01/03/2026 até dia 31/05/2026**

#### **Corrida de 5 e 10 km**

Inscrição kit básico: R\$ 110,00, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

Inscrição kit completo: R\$ 130,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova.

#### **Corrida de 21km**

Inscrição kit básico: Valor R\$ 120,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição kit completo: R\$ 140,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

### **Desafio 21km + 5 km**

Inscrição kit básico: Valor R\$ 200,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição completo: Valor R\$ 220,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

### **3º lote de inscrição 01/06/2026 até dia 03/08/2026, ou podendo se encerrar antes se atingir o limite de 400 atletas**

#### **Corrida de 5 e 10 km**

Inscrição kit básico: R\$ 120,00, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

Inscrição kit completo: R\$ 140,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova.

#### **Corrida de 21km**

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEMCORRE



Inscrição kit básico: Valor R\$ 130,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição kit completo: R\$ 150,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

### **Desafio 21km + 5 km**

Inscrição kit básico: Valor R\$ 210,00 reais, com medalha de participação pós prova, número do peito + chip.

Inscrição completo: Valor R\$ 230,00 reais, com camiseta do evento, número do peito, medalha de participação pós prova e chip.

### **O limite para a 3º Meia Maratona e de 400 atletas**

Não será devolvido em hipótese alguma o dinheiro da inscrição caso o atleta não participe da etapa.

### **5 - Condição de participação**

Poderão participar das corridas os atletas de ambos os sexos, inscritos de acordo com a prova escolhida. O atleta com idade acima de 60 anos terá 50% de desconto sobre o valor do lote vigente, conforme prevê o Estatuto do Idoso, não cumulativo com outros descontos. O Atleta nesta condição deverá apresentar documento de identidade que comprove a informação, no ato da inscrição e retirada do Kit do Atleta. NOS CASOS DE FALTA DE DOCUMENTO PROBATÓRIO OU FRAUDE COMPROVADA O (A) ATLETA SERÁ DESCLASSIFICADO (A) DA PROVA, RESPONDERÁ PELO CRIME E NÃO TERÁ DIREITO À RESTITUIÇÃO.

### **6 - Entrega dos kits**

A entrega dos Kits será definida e postada pela organização no Instagram @luanrunner e @circuitoitumbiarensense com 3 dias de antecedência da prova

Em hipótese alguma será entregue kits no dia da prova. Para retirar o Kit será obrigatório que o atleta apresente um documento com foto.

Para a retirada de kits por terceiro, e necessário apresentar um documento com foto

Para retirada do Kit o atleta terá que apresentar documento pessoal e assinar o termo de responsabilidade.

### **7 - Divulgação e direitos autorais**

O (a) atleta inscrito na corrida aceita, concorda e cede, gratuitamente, sua imagem para divulgação por fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer

Assessoria Esportiva Luan Runner  
Treinador e Atleta  
Melhore sua performance e qualidade  
de vida  
(64) 9929-2640  
#CORRACOMQUEM CORRE



outro meio de comunicação, para uso informativo, promocional ou publicitário do evento através da Comissão Organizadora.

#### **8 – Condições físicas dos participantes e serviços de apoio no evento.**

Ao participar da 3º Meia Maratona Luan Runner na cidade de Itumbiara GO (Corrida de Rua), o (a) atleta assume a responsabilidade por quaisquer danos sofridos e aceita integralmente as normas previstas neste Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo o único conhecedor de seu estado de saúde e de sua aptidão física. O (a) atleta é responsável pela decisão de participar da prova, conforme sua condição física e seu desempenho, podendo desistir a qualquer momento. É recomendada prévia avaliação médica. A COMISSÃO ORGANIZADORA não tem nenhuma responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas. No entanto, haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. Os atendimentos médicos de emergência, bem como de continuidade, serão efetuados na Rede Pública, sob responsabilidade daquela. O (a) atleta ou seu (sua) responsável legal poderá decidir por outro sistema de atendimento médico, eximindo a COMISSÃO ORGANIZADORA de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até o atendimento médico. Haverão zonas de hidratação com água devidamente distribuídos durante o percurso da corrida.

#### **9 – Casos omissos**

Fica a critério da Comissão Organizadora do Evento, a Resolução de qualquer ocorrência/duvidas/questionamento que não tenha sua solução apresentada neste regulamento, tendo total autonomia e autoridade para quaisquer decisões necessárias para o bom andamento do evento.